

Pistes de réflexion...

Le pardon est la plus grande preuve d'amour et de confiance que nous puissions apporter à quelqu'un qui nous a fait du mal. Aimer, c'est aller jusqu'à pardonner. Rien n'est plus difficile que le pardon, car le pardon n'est pas oublier, il est reconnaissance de la réalité vécue et renouvellement de l'autre par la confiance exprimée. Par la réconciliation, le mal commis ne peut plus être rappelé à la moindre incartade, mais il est vécu comme le transfert dans le passé d'un événement qui n'aura plus d'incidence sur la relation actuelle et future avec l'autre. Le pardon donné est comme une résurrection vécue par l'autre et qui permet un avenir commun réel.

Pardoner, ce n'est pas dire : « Je te pardonne, on fait comme si rien ne s'était passé » ; ce n'est pas non plus dire : « Je te pardonne mais la prochaine fois je sanctionne. » Vivre la réconciliation, c'est vivre une double démarche. Celui qui me blesse reconnaît que son acte brise notre relation, et moi-même je reconnais qu'il y a eu en moi une blessure, qui entraîne une rupture de confiance. Se réconcilier avec l'autre, c'est lui manifester que ce qui nous lie est plus fort que le mal commis et que, par amour, il est pardonné.

Le pardon est un acte de foi, d'espérance et de confiance extraordinaire en l'autre. C'est ce que Dieu vit avec nous chaque fois que nous allons recevoir le sacrement de l'Amour, le sacrement de la miséricorde infinie de Dieu pour chaque être humain.

B-D Marliangeas. Péché, culpabilité, pardon

« Le chrétien est appelé à porter en tout lieu cette annonce libératrice selon laquelle le pardon pour le mal commis existe. » Pape François

« Le pardon est le seul remède que j'ai trouvé au traumatisme. » (Gustave-Nicolas Fischer)

Puis-je identifier les offenses et les blessures que j'ai du mal à pardonner ?

Les identifier et les analyser : pourquoi me font-elles encore souffrir ? Est-ce que je souhaite m'en libérer ?

Qu'est-ce qui m'empêche de pardonner ?

Ma fierté ? mon orgueil ? la méfiance ? le sentiment d'injustice ? la douleur trop vive ?

Est-ce que je pardonne du fond du cœur ?

Ou est-ce que je conserve un fond de rancœur, un arrière-goût de vengeance ? une envie de faire payer ?

« Pardoner n'est pas facile, surtout quand on a beaucoup et longtemps souffert. L'expérience l'a prouvé : pour avoir la force de pardonner, il faut être innocent, ou, si l'on est coupable, avoir de sa faute un profond repentir. Les cœurs criminels ne pardonnent pas ; ils le voudraient qu'ils ne le pourraient pas. » Bx J-J Lataste

« N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Amertume, irritation, colère, éclats de voix ou insultes, tout cela doit être éliminé de votre vie, ainsi que toute espèce de méchanceté.

Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ. » Ephésiens 4, 30-32

Association Lataste
41 bd de la Victoire
67000 STRASBOURG
asso.lataste@gmail.com
site : perelataste.org

« Le pardon est le moyen déposé dans nos mains fragiles pour atteindre la paix du cœur. » Pape François



**PEUT-ON PARDONNER ?
JUSQU'OU ?**

La société serait-elle devenue plus violente ?

Agressions verbales ou qui en viennent aux mains pour un refus de priorité, une attente trop longue à la caisse ; **harcèlement** dès la cour de l'école ; **délation** gratuite ; la vie privée étalée sur les réseaux sociaux poussant jusqu'au suicide ; **vengeance** à n'importe quel prix ; **règlements de compte** trop faciles, **bastonnades** entre bandes qui dégénèrent et se soldent par des morts... *Pourquoi tant de haine ?*

Les accélérateurs

Les **réseaux sociaux*** pour se faire valoir, mettre en scène sa violence, pour salir, détruire gratuitement une réputation... amplifient les phénomènes de violence.

Les **chaînes d'info en continu** qui ressassent, images en boucle, la violence et en font exploser l'impact plus que leurs audiences.

Les **jeux vidéo** qui oublient que la mort n'est pas un jeu...

Alors ?? Faut-il constater l'ensauvagement progressif de nos sociétés ? un retour à la loi du Talion et du chacun pour soi ? Faut-il subir ou réagir ?

Quelle solution, autre que la vengeance pour se remettre d'une offense ? **LE PARDON !**

* 81% des français considèrent les réseaux sociaux comme un danger pour les enfants et adolescents particulièrement vulnérables aux effets néfastes des réseaux. 46% des 15-24 ans les consultent toutes les heures et 89% y sont addicts. Ce danger menace à la fois la démocratie, la justice, et surtout, la vie privée. (Enquête Toluna-Harris, 27-28 avril 2023)

« Il est triste de voir combien l'expérience du pardon est toujours plus rare dans notre culture. Même le mot semble parfois disparaître. Sans le témoignage du pardon, il n'y a qu'une vie inféconde et stérile, comme si l'on vivait dans un désert... Le pardon est une force qui ressuscite en vie nouvelle et donne le courage pour regarder l'avenir avec espérance. » Pape François

Le pardon

Qu'est-ce que le pardon :

Le pardon n'est pas la clémence, la magnanimité, la réconciliation, l'oubli, le silence, l'usure du temps, l'excuse, la démission, le « faire la paix », **il est un acte libre, vrai, gratuit, désintéressé, à poser, en vérité,** les yeux dans les yeux, quand on le peut.

« Le vrai pardon est un événement daté, un don gracieux de l'offensé à l'offenseur ; un rapport personnel avec quelqu'un... » (W. Jankélévitch)

Le pardon est-il toujours possible ?

Oui, même quand il a besoin de temps. Qui dit : « *Je ne pardonnerai jamais !* » se condamne à la rancœur, à l'amertume et à ne jamais se libérer d'un poids insupportable.

Les obstacles au pardon

Le ressentiment, le sentiment de faiblesse, le manque courage, la peur, l'amour-propre, l'orgueil, la fierté, la culpabilité...

Y a-t-il quelque chose d'impardonnable ?

Tout n'est pas réparable, mais tout doit être pardonnable.

« L'impardonnable, voilà précisément ce qui doit être pardonné... » (W. Jankélévitch)

Peut-il y avoir pardon sans justice ?

Oui. Il est juste que la justice fasse son travail, mais elle ne guérit pas. Une sentence jugée trop clémente peut paraître injuste et raviver la rancœur. Le pardon est une décision du cœur, indépendante de la justice. Ce n'est pas la justice qui pardonne, mais la victime qui peut pardonner.

La force du pardon

Pardonnez n'est pas un acte de faiblesse mais une force : le signe que l'offense peut être dépassée. Refuser de pardonner c'est se laisser dominer par l'offense.

Place au Pardon

Les avantages du pardon

Pardonnez est certes difficile mais tellement libérateur. Il n'est pas évident. Il peut prendre du temps, il doit mûrir. Quand il est prêt et qu'il est donné, c'est un poids qui disparaît.

Le pardon : une deuxième chance

On souhaite tous que l'on puisse nous donner une seconde chance lorsqu'on s'est fourvoyé. Le pardon est cette nouvelle chance que l'on offre : peut-on la refuser à l'autre quand on la réclame pour soi ?

« L'homme ne peut pas vivre toute sa vie avec le ressentiment au cœur. La haine enchaîne la mémoire, paralyse l'homme et détruit toute paix intérieure et sociale. Celui qui ne pardonne pas (aussi grave que soit l'offense subie) ne trouvera jamais la paix. C'est pourquoi, à l'aube de Pâques, ce don du pardon est un élément fondamental du salut, de la restauration de l'homme sauvé, libéré, de la renaissance de l'homme nouveau. » (Michel Hubaut, Pardonnez, oui ou non ?)

Le pardon puise ses racines dans la miséricorde, il est au cœur de Dieu et de toutes les religions :

« Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour » (Ps 102)

« Soyez miséricordieux comme votre Père céleste est miséricordieux. » (Lc 6, 36)

« Bismi'llah arrahman ou rahîm... » (Fatihah)

« La miséricorde est un élément important, je dirais même indispensable dans les relations humaines, pour qu'il y ait de la fraternité. La seule mesure de la justice ne suffit pas. Avec la miséricorde et le pardon, Dieu va au-delà de la justice, il l'englobe et la dépasse, en un événement supérieur dans lequel on fait l'expérience de l'amour, qui est le fondement de la vraie justice. » Pape François